

LA MUJER RURAL GALLEGA Y SU CONEXIÓN CON EL MONTE



Nébada



Celidonia



Ruda



Salvia



Hipérico

Las mujeres rurales eran tradicionalmente las que nutrían, cuidaban y sanaban con aquello que ofrecía la naturaleza, y también eran y son las transmisoras de todo ese conocimiento a las generaciones venideras; eran las que educaban mediante historias, cuentos y enseñanzas que el bosque era refugio y fuente de sustento, y por ello había que protegerlo y respetarlo para conservar su equilibrio. Son por tradición las guardianas del monte y custodias de sus tradiciones, y en consecuencia su papel es trascendental e ineludible en el desarrollo rural actual.



El proyecto **BioNogueira** promueve especialmente el papel de la mujer rural como motor de empleo ecológico y sostenible, integrando su trabajo y participación en todas las fases del proyecto. Se ha formado a más de veinte mujeres de la Asociación de Mujeres Rurales Ecos de Moura para la realización y guía de sendas de interpretación del monte, facilitando a la población femenina local liderar actividades de turismo sostenible que transmitan los valores de conservación de la biodiversidad, el cuidado de la tierra, la igualdad de género y el empoderamiento femenino rural.



Árnica



Hierbaluisa



Diente de león



Hinojo



Manzanilla

LA MUJER RURAL AYER

Tradicionalmente, las mujeres se encargaban de múltiples labores relacionadas con el monte:



La recogida manual de la castaña.



El desbroce de la parte baja del souto y el acopio de hierba para la alimentación de los animales domésticos.



La recolección de hierbas para condimentar los alimentos.



La recogida y el empleo de plantas medicinales, cuyo conocimiento era transmitido de madres a hijas (ilustraciones laterales).

LA MUJER RURAL HOY

Actualmente, las mujeres son protagonistas del emprendimiento rural con actividades como:

La creación y venta de artesanía local (cerámica, tejido, talla, pintura, etc.).



La recogida, realización y venta de bienes de consumo (castañas, productos apícolas, mermeladas, dulces, cosmética, vino, etc.).



Ecoturismo y actividades de educación ambiental.



La dirección de establecimientos de turismo rural y sostenible.

